

○ Finanzielle Unterstützung

Hiermit ermächtige(n) ich/wir als passives Mitglied den Verein essbar - Mensa im Schloss e.V. zum Einzug bei Fälligkeit

- des jährlichen Mitgliedsbeitrages lt. Satzung (€ 10,-, Stand 1/2017)
- einer einmaligen Spende in Höhe von € _____
- einer jährlichen Spende in Höhe von € _____

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut

_____ (genaue Bezeichnung des kontoführenden Kreditinstituts) an, die vom Verein essbar - Mensa im Schloss e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN
DE _____

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE06ZZZ00000594471
(Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt)

Name Kontoinhaber _____ Vorname _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

E-Mail _____

Ort, Datum _____

Unterschrift des Kontoinhabers _____



essbar - Mensa im Schloss e.V.

das sind 150 Köche und Köchinnen, 70 Kuchenbäckerinnen, 150 passive Fördermitglieder, der Vereins-Vorstand und derzeit 13 Ausschuss-Mitglieder zur Vereinsorganisation.

Die essbar ist immer in Bewegung, denn verlassen die Kinder die Schule mit dem Abitur oder aus anderen Gründen, geht meist auch für die Mensaköche und Ausschuss-Mitglieder die Zeit zu Ende. Deshalb sind wir immer auf der Suche, um neue, tatkräftige Unterstützung für die essbar zu finden.



Die Kochgruppen gemeinsam unterwegs beim alljährlichen Sommerfest.

www.essbar-mensaimschloss.de

Auf unserer Homepage finden Sie weitere Informationen rund um den Verein, Termine und Fotos.

Zum aktuellen Speiseplan gelangen Sie auch über das DSB-Mobile (Aushänge).



essbar - Mensa im Schloss e.V.

Kontakt:

E-Mail: mensaessbar@gmx.de
www.essbar-mensaimschloss.de



essbar - Mensa im Schloss e.V.



Aufnahmeantrag

„Hier macht Essen Spaß“

Von Montag bis Donnerstag bietet die Mensa **ohne vorherige Anmeldung** ein frisch zubereitetes Mittagessen.

„Ein **gesundes Essen** hilft Körper und Geist“ – das ist unsere Philosophie und unser Anspruch.

Bei Einkauf und Zubereitung der Speisen legen wir großen Wert auf die Qualität der Lebensmittel. Wir verarbeiten **frisches Obst und Gemüse** und berücksichtigen bei der Speiseplanung selbstverständlich **saisonale und regionale** Angebote. Die essbar – Mensa im Schloss e.V. wird von **ortsansässigen** Metzgern, Bäckern und Gemüsehändlern beliefert.



Schüler und Lehrer essen gemeinsam an einem Tisch, das stärkt die Zusammengehörigkeit am Schlossgymnasium.

Nach der Anschaffung einer **Salatbar** ist seit dem Schuljahr 2017/18 bei jedem Menü ein kleiner Salat dabei, den sich jeder individuell zusammenstellt. Seitdem wird mehr Salat gegessen!



„Gemeinsam mehr bewegen“:
Die Mensa-Vertreter bei der symbolischen Scheckübergabe durch die Volksbank Kirchheim-Nürtingen.



Mensa-Fakten

- ca. 200 Essen pro Kochtag
- ca. 120 Kochtage pro Schuljahr

Wir verarbeiten pro Schuljahr:

- 1.500 kg Kartoffeln
- 1.000 Eier
- 500 l Apfelsaft
- 900 kg Nudeln
- 800 Kuchenspenden

- 16 Kochgruppen kochen alle vier Wochen an einem festen Wochentag.
- Am Kochtag isst die **ganze Familie** auf Wunsch **kostenfrei** mit.
- Ein **zwangloser, unmittelbarer Kontakt zur Schule** und zu den Lehrern ist garantiert und erspart so manches Elterngespräch.

Ohne Ehrenamt geht nichts !

In unserer Mensa engagieren sich Mütter, Väter, Omas, Opas, Tanten, Onkel, Lehrer und ehemalige Lehrer - halbtags oder ganztags (von 8 - ca. 15 Uhr), jede helfende Hand ist bei uns herzlich willkommen.

Keine Angst! Niemand erwartet perfekte Köche/innen. Jedes Team wird von unseren beiden hauswirtschaftlichen Fachkräften unterstützt. Sie kümmern sich um Einkauf, Organisation, Erstellung der Speisepläne und was sonst alles anfällt, geben praktische Tipps und freuen sich immer über neue Gesichter.



Edith Besenfelder
und
Dagmar Köber



Name _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße _____ Klasse des Kindes _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Ich erkenne die Satzung an und unterstütze den Verein essbar - Mensa im Schloss e.V. wie folgt:

Mithilfe in der Mensa-Küche

Als kochendes Mitglied bezahlen Sie keinen Mitgliedsbeitrag, sondern sind aus versicherungstechnischen Gründen als aktives Vereinsmitglied registriert.

Ich helfe regelmäßig (alle 4 Wochen) in der Mensa-Küche. Bevorzugter Kochtag:

- Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag

Teilzeit nach Absprache _____

Kuchenbäcker (Mitgliedschaft nicht erforderlich)

Ich backe regelmäßig (alle 4 Wochen) einen Kuchen. Bevorzugter Abgabetag:

- Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Finanzielle Unterstützung

Zusätzlich oder **alternativ** sind wir auch darauf angewiesen, um unser Mensa-Projekt fortführen zu können. Dazu füllen Sie gerne umseitiges Lastschriftmandat aus.