

Datum _____ Ihr Name: _____

Süße und pikante Backwaren (Name oder Beschreibung angeben):

Bitte lesen Sie die Zutaten-Verzeichnisse auf den Lebensmittelpackungen und die darauf gekennzeichneten Allergene!! Einfach hierhin übertragen!

Folgende allergene Zutaten sind in meinem Kuchen/ Essen:

(kein Anspruch auf Vollständigkeit! *)

Glutenhaltiges Getreide, bitte Sorte ankreuzen:

Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut

bei verpackten Produkten bitte auf die Rückseite schauen oder den Verkäufer fragen, z.B. bei Mehl, Grünkern, Müsli, Backwaren, Spekulatius, Grieß, Semmelbrösel, Kleie, Brezel, Brot, Brötchen, Croissant, Eis, Graupen, Schaumküsse, Stärke, Chips,...

Krebstiere und Produkte daraus

Eier (Hühnerei, Eigelb, Eiklar) und Produkte daraus wie Eischnee, Kekse mit Ei, Baiser, Meringues, Kuchendeko mit Ei, Schaumküsse,...

Fische und Produkte daraus

Erdnüsse und Produkte daraus, auch Nougat, Spekulatius, Nussmischungen, Backmischungen...

Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse (z.B. Sojamehl, Sojamilch, Sojagrieß, Sojalecithin z.B. in Schokolade, Sojajoghurt, Tofu, Sojasprossen,...)

Milch und Milchprodukte, z.B. Sahne, Quark, Topfen, Joghurt, Buttermilch, Margarine, Butter, Kefir, Frischkäse, Crème Fraîche, Schokolade, Nougat, Schaumküsse,...

Schalenfrüchte (Nüsse), namentlich

Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse

bei verpackten Produkten bitte auf die Rückseite schauen oder den Verkäufer fragen, z.B. bei Marzipan, Marzipanprodukte, Nougat, Nuss-Nougat-Creme, Studentenfutter, Nussmischungen, Krokant, Mandelaroma,...

Sellerie, z.B. Selleriegewürz, Stangensellerie, Bleichsellerie, Selleriesalz...

Senf und Produkte daraus, Senfseed, Senföhl, Senfsprossen, Senfblätter, Senfblüten, Mostrich,...

Sesamsamen und Produkte daraus, z.B. auch Sesampaste (Tahin), Humus, Hamburgerbrötchen, ...

Schwefeldioxid (SO₂) und Sulfite, z.B. geschwefelte Rosinen, geschwefelte Trockenfrüchte, Wein,...

Lupinen und Produkte daraus, z.B. Lupinenmehl, Eiweißersatzprodukte, Lupinensprossen,...

Weichtiere (z.B. Muscheln, Schnecken, Tunfische) und Produkte daraus